

VÅRDA DINA RELATIONER

Välkommen till Alla hjärtans kväll

Fredag 14 februari kl. 18:30



Hur vi mår och trivs med livet beror mycket på om vi har goda relationer.

Leg psykolog **Alf B Svensson** ger praktiska råd och tips om hur du vårdar dina olika relationer mot en vän, i familjen, som par etc.

Alf är en inspirerande och uppskattad föreläsare samt författare.

Han har skrivit ett antal böcker som sålt i mer än 100 000 exemplar och lika många har lyssnat till honom.

Vi startar 18.30 i matsalen med Gulaschsoppa och gott surdegsbröd, ostar samt dryck.

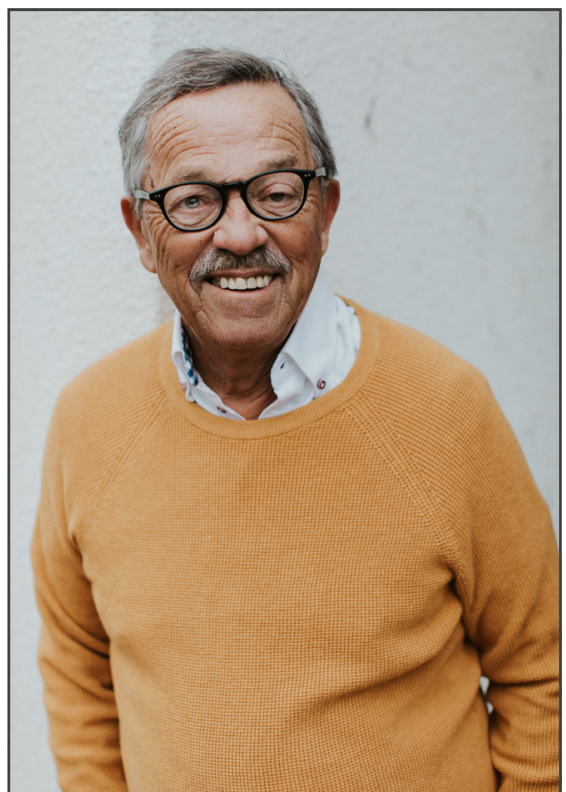
Föreläsning 19.30

Kaffe och kaka efteråt

Kostnad:

Mat och föreläsning: 250 kr

Enbart föreläsning: 100 kr



Anmälan senast 7 februari till

info@efsgarden.com

0435-460054

I samarbete med **sensus**