

"Vandra och vila - viktigt i livet!"
PILGRIMSHELG 14-15 MARS

Medverkande:

Hans-Erik Lindström, pilgrimspräst, pilgrimscentrum i Vadstena

Magnus Malmgren, pilgrimspräst, pilgrimscentrum Lunds stift

Ingemar Petersson, pilgrimsvandrare med bas i Göinge och Helsingborg,
EFS och Svenska kyrkan

Pia Cederholm Petersson, pilgrimsvandrare, bas i Svenska kyrkan,
Maria församling, Helsingborg

Maria Tyrberg, pilgrimsvandrare med bas i Arild, EFS och Brunnby
församling

Varmt välkomna att dela pilgrimsgemenskapen med oss!

Pia Cederholm Petersson

cederholmpetersson@gmail.com, mobil 0768-208828

Ingemar Petersson

ingemarfpetersson@gmail.com, mobil 070-57 622 15

Maria Tyrberg

maria.tyrberg@med.lu.se, mobil 073-922 39 02

**Väl mött säger vi med pilgrimernas internationella fridshälsning:
PAX et BONUM**



**"Vandra och vila -
viktigt i livet!"**

Välkommen till

PILGRIMSHELG DEN 14-15 MARS

Vi har alla behov av att röra på oss –
både kropp och själ mår bra av att vandra!

Så - släpp alla dina måsten och snöra på dig dina vandringskor,
att vandra i naturen är meditativt och fyller din kropp och din själ med
ny energi. Vi bjuder in till en helg i natursköna Åsljunga i nordvästra

Skåne med skogar, sjöar och vackra vyer.

Vi utgår från och bor på EFS-gården Åsljunga, vackert beläget
vid sjön och bokskogen alldeles nära Sankt Birgitta leden
(Saint Birgitta Ways) och Skåneleden.

Här kan vi vandra och njuta av skogar att ströva i,
sjöar att pausa vid, nya bitar av natur som väntar på oss.
För den som vandrar som pilgrim finns också stora djup av andliga
erfarenheter att dela liksom stillhet och tystnad blandad med
goda samtal med medvandrare.

Vi vill under två dagar vandra, dela, lyssna och upptäcka, då vi möts
nybörjare, erfarna, nyfikna och mer eller mindre vandringsvana.

Lördag 14 mars

08.30-09.30	Samling och smörgåsfika
09.30-10.00	Inledning på pilgrimshelgen
10.00	Bilfärd till Skånes Värjsjö småkyrka
10.30-12.00	Pilgrimsvandring Skånes Värjsjö till Skånes Fagerhult längs Sankt Birgitta leden cirka 5 km (med stigning på några tiotals meter)
12.00	Kort andakt i Skånes Fagerhults kyrka Lunchpaus med sallad från gården i Församlingshemmet
13.30-15.00	Pilgrimsvandring Skånes Fagerhult till Skånes Värjsjö
15.30	Bilfärd till EFS-gården Åsljunga
16.00-17.30	Incheckning och vila
17.30	Middag
19.00	Samtal om Livet - vandringen och målet Hans-Erik Lindström och Ingemar Petersson Vesper (kvällsbön) – Magnus Malmgren Avslutande musik

Söndag 15 mars

08.00	Laudes (morgonbön) i kyrksalen EFS-gården
08.30-09.30	Frukost
09.30	Vi går Frälsarkransvandringen i skogen runt EFS-gården Åsljunga
11.00	Pilgrimsmässa med Hans-Erik och Magnus i Solviks kapell
12.30-13.30	Avslutande lunch

Anmälan till info@efsgarden.com eller 0435—46 00 54
senast lördag den 7/3

Pris för övernattning och måltider:

Enkelrum/korridor: 1100:-	Dubbel/korridor: 1000:-/pers.
Enkelrum/wc/dusch: 1200:-	Dubbel/wc/dusch: 1100:-/pers.

Betalning: BG 5944-2574 eller swish (123 173 12 80)

Att tänka på inför PILGRIMSHELGEN

Du tar själv med dig i din ryggsäck lämpliga kläder (glöm inte varmt underställ) samt varm och kall dryck liksom energiintag i form av frukt, nötter, choklad eller dylikt.

Den som vill hitta texter, tankar och sånger med pilgrimsmotiv rekommenderas "Lilla Pilgrimsboken" (Verbum) som kan köpas i bokhandel eller beställas på nätet.