

"Vandra och vila - viktigt i livet!"
PILGRIMSDAG 5 SEPTEMBER

Medverkande:

Maria Tyrberg, pilgrimsvandrare med bas i Arild, EFS och Brunnby församling

Präst från Brunnby församling

Ingemar Petersson, pilgrimsvandrare med bas i Göinge och Helsingborg, EFS och Svenska kyrkan

Pia Cederholm Petersson, pilgrimsvandrare, bas i Svenska kyrkan, Maria församling, Helsingborg

Varmt välkomna att dela pilgrimsgemenskapen med oss!

Pia Cederholm Petersson
cederholmpetersson@gmail.com, mobil 0768-208828

Ingemar Petersson
ingemarfpetersson@gmail.com, mobil 070-57 622 15

Maria Tyrberg
maria.tyrberg@med.lu.se, mobil 073-922 39 02

**Väl mött säger vi med pilgrimernas internationella fridshälsning:
PAX et BONUM**



**"Vandra och vila -
viktigt i livet!"**

Välkommen till Pilgrimsdag
LÖRDAG 5 SEPTEMBER

Vi har alla behov av att röra på oss –
både kropp och själ mår bra av att vandra!

Så - släpp alla dina måsten och snöra på dig dina vandringskor.
Vandra i naturen är meditativt och fyller din kropp och din själ med ny energi. Vi bjuder in till en dagsvandring i nordvästra Skåne med skogar, sjöar, hav och vackra vyer.

Vi har inledningen på EFS-gården Åsljunga som ligger nära Sankt Birgitta leden (Saint Birgitta Ways) och Skåneleden.

Vi ansluter för vandringen till pilgrimsgruppen
i Brunnby församling/Arild.

För den som vandrar som pilgrim finns stora djup av andliga erfarenheter att dela liksom stillhet och tystnad blandad med goda samtal med medvandrare.

Vi vill under denna dag vandra, dela, lyssna och upptäcka, då vi möts nybörjare, erfarna, nyfikna och mer eller mindre vandringsvana.

Bakgrund och information

Vi ordnar denna pilgrimsdag tillsammans med EFS i Arild samt Brunnby församling.

Vi samlas på EFS-gården Åsljunga på morgonen för gemensam start på dagen.

Vi kommer att dela kring ett gemensamt tema.

Den som vill hitta texter, tankar och sånger med pilgrimsmotiv rekommenderas "Lilla Pilgrimsboken" (Verbum) som kan köpas i bokhandel eller beställas på nätet.

Vi kommer också att berätta om ett spännande projekt som pågår i Skåne kring att uppdatera och utveckla pilgrimsvandrande på St. Birgittas led (som ju går genom Åsljunga) och S:t Olofsleden på Österlen.

Projektet är ett samarbete mellan Lunds stift, olika församlingar inkluderande Örkelljunga och Brunnby m fl., EFS-gården Åsljunga samt Region Skåne/Skåneleden.

Naturvårdsverket samt Region Skånes stöd till denna satsning är mycket glädjande.

Vi har redan nu bestämt att vi har en

Pilgrimshelg på EFS-gården Åsljunga den 10-11 april 2027.

Boka gärna redan nu in denna helg i din kalender!

Lördag 5 september

08.30 Samling på EFS-gården Åsljunga med fika och information

09.30 Gemensam avfärd från Åsljunga till Arild

För dem som önskar åka direkt är samlingen kl. 10.30 vid meditationskorset vid EFS Missionhus, Klötesvägen 16, Arild.

10.30 Samling och start vid meditationskorset, åter ca klockan 16.00

Under vandringen gör vi kortare stopp för reflektion och en längre paus för lunch.

Vi vandrar vissa delar under tystnad och andra i delande (samtal) med varandra utifrån vandringens tema. Vi planerar att fira mässa under vandringen.

Pilgrimsvandring kan beskrivas som en inre vandring i den yttre vandringens form, vi får tillsammans vandra och samtala om livet.

Välkommen med Du som är ny och vill prova på och Du som varit med och vandrat tidigare.

Anmälan till info@efsgarden.com eller 0435—46 00 54 senast lördag den 27 augusti

Pris: Morgonfika - 50:- Sallad till lunch - 80:-

Betalning: BG 5944-2574 eller swish (123 173 12 80)

Du tar själv med dig i din ryggsäck lämpliga kläder, varm och kall dryck liksom energiintag i form av frukt, nötter, choklad eller dylikt.